

« 02 » _____ октября 2024г.

Директор МАДОУ Детский сад № 34 «Светлячок»
О.С. Ховальт

УТВЕРЖДАЮ



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей, посещающих МАДОУ Детский сад № 34 «Светлячок»

зимне-весенний период (с 1.6 до 7-ми лет) на 2024-2025г.г.

Разработано на основе:

1. Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для питания детей в ДОО / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2016
2. Л.Е.Курнешова. Организация питания детей в дошкольных образовательных учреждениях (Рецептура из справочника МФССЭБН)
3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Директор МАДОУ Детский сад №34 «Светлячок»
 О.С. Ховалыцкая

1 неделя

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная на молоке Чай сладкий Хлеб пшеничный	Каша ячневая на молоке Кисель фруктово-ягодный Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» на молоке Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша ячневая на молоке Какао с молоком Хлеб пшеничный
2 Завтрак	2 Завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок яблочный	Сок персиковый	Сок яблочный	Сок виноградный	Сок яблочно-персиковый
Обед	Обед	Обед		
Суп вермишелевый на курином бульоне Плов с курицей Напиток абрикосовый Хлеб ржано-пшеничный	Салат витаминный на растительном масле Свекольник на мясном бульоне Картофель по домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Салат из соевых стручков и луком на растительном масле Ци на мясном бульоне со сметаной Макаронные отварные с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Томаты Суп крестьянский на мясном бульоне Рисовый гарнир Котлета со свежей торбуши сметанным соусом Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Суп гороховый на мясном бульоне Бигус с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
Подзник	Подзник	Подзник	Подзник	Подзник
Чай с сахаром Хлеб с повидлом	Молоко Печенье	Чай с молоком Хлеб с повидлом	Мандарины Д: Яблоки	Чай Вафли
Ужин	Ужин	Ужин		
Суп крестьянский на к/б Чай с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка творожно-манная с вареной стружкой Чай сладкий	Омлет натуральный Хлеб с сыром Чай сладкий	Суп гречневый на молоке Чай с шоколадными конфетами Хлеб пшеничный	Суп пшенный на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный



6 день, понедельник

7 день, вторник

8 день, среда

9 день,

10 день,

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная на молоке Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Каша ячневая на молоке Кисель фруктово-ягодный Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Хлеб с маслом	Каша кукурузная на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша пшенная на молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок яблочный	Сок виноградный	Сок яблочный	Сок персиковый	Сок виноградный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат с морской капусты с яйцом Суп гороховый на курином бульоне Плов с курами Компот с изюма Хлеб ржано-пшеничный	Салат с зеленым горошком и солеными огурцами на растительном масле Суп-Харчо на мясном бульоне Котлета мясная, подлив Гречневый гарнир Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Салат со свежей капусты и моркови на растительном масле Рассольник на мясном бульоне со сметаной Картофель по - домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Салат «Винегрет» Щи на мясном бульоне со сметаной Картофельное пюре Сельдь малосольная Компот с изюма Хлеб ржано-пшеничный	Салат с зеленым горошком и луком на растительном масле Свекольник на мясном бульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
Подник	Подник	Подник	Подник	Подник
Яблоки Мандарины	Молоко Булочка	Чай с молоком Вафли	Кефир с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб с повидлом
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Пудинг творожно-манный с вареной стружкой Чай сладкий	Омлет натуральный Чай сладкий Хлеб с сыром и маслом	Суп рисовый на курином бульоне Чай сладкий Хлеб пшеничный	Макароны отварные с кабачковой икрой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Яйцо вареное Пирожки печенные из дрожжевого теста с картофелем Чай с сахаром